

## Per effettuare il download



- Collegarsi al sito [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) area scuolaprom sezione documenti.
- Sotto l'icona relativa a “ RELAZIONI CORSO AGGIORNAMENTO NAZIONALE PER DOCENTI ED.FISICA ” cliccare su “ DOWNLOAD RELAZIONI CORSO ”.
- Salvare scegliendo il percorso di destinazione e terminato il download (l'operazione può richiedere un tempo variabile ), cliccare due volte sull'icona del file scaricato in formato zip.
- Aprire la cartella ZIP salvata e cliccare sulla seconda cartella che compare (quella nominata "Relazioni corso aggiornamento", non quella senza nome) e scegliere "ESTRAI FILE" in alto.
- Immettere la password e confermare con OK.
- Il computer estrarrà i file e li posizionerà nel percorso stabilito. Sarà quindi possibile accedere a tutti i contenuti in formato digitale.